

# POLISPORTIVA NONANTOLA sez. ATLETICA & PODISMO

I NOSTRI IMPIANTI:  
-Pista di Atletica Leggera  
ingresso Parco della Pace  
-Pallone presso Pol. Nonantola  
ingresso via Novella

## CORSI DI AVVIAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA 2022-2023

**Gruppi PULCINI + PRIMI PASSI** (anno di nascita  
2014 / 15 - 2016 / 17 / 18 ):

Allenamenti:

**MARTEDI' ore 17.45- 18.45**  
**GIOVEDI' ore 17.45 - 18.45**

Inizio: Martedì 20 settembre 2022 presso Campo  
di Atletica Leggera c/o Scuole Medie Dante  
Alighieri dalle 17.45 alle 18.45.

I corsi sono seguiti da tecnici UISP/FIDAL.

Sede: nel periodo invernale presso Pallone coperto  
zona Polisportiva Nonantola con ingresso via  
Novella e/o via Risorgimento dalle 17.45 alle  
18.45. (In caso di chiusure causa Covid, gli  
allenamenti saranno nuovamente al Campo di  
Atletica dalle 17.45 alle 18.45)

Nel periodo primaverile si torna nuovamente  
al Campo di Atletica Leggera c/o Scuole Medie  
Dante Alighieri

Durata: da martedì 20 settembre 2022 fino a  
giovedì 1 giugno 2023

**Gruppo RAGAZZI + ESORDIENTI** (anno di  
nascita dal 2010 / 11 - 2012 / 13 ):

Allenamenti:

**MARTEDI' ore 18.00- 19.30**  
**GIOVEDI' ore 18.00 - 19.30**

Inizio: Martedì 6 settembre 2022 presso  
Campo di Atletica Leggera c/o Scuole Medie  
Dante Alighieri dalle 18.00 alle 19.30

I corsi sono seguiti da tecnici UISP/FIDAL.

Sede: Campo di Atletica Leggera c/o  
Scuole Medie D. Alighieri di Nonantola  
Durata: da martedì 6 settembre 2022 a  
giovedì 22 giugno 2023

**Gruppo CADETTI/E + ALLIEVI/E + SENIOR**  
**M/F** (anno di nascita dal 2008 / 09 - 2006 /  
07 - 2005 / ....):

Allenamenti:

**LUNEDI' ore 18.00 - 19.30**  
**MERCOLEDI' ore 18.00 - 19.30**  
**VENERDI' ore 18.00 - 19.30**

Inizio: lunedì 22 agosto 2022

I corsi sono seguiti da tecnici UISP/FIDAL.

Sede: Campo di Atletica Leggera c/o Scuole  
Medie D. Alighieri di Nonantola  
Durata: da lunedì 22 agosto 2022 a venerdì 30  
giugno 2023

### CORRI CON PAPÀ (novità del 2022/2023)

Jogging per i genitori, presso il Campo di Atletica Leggera c/o Scuole Medie  
D. Alighieri di Nonantola, negli stessi orari dei propri figli e in compagnia.

## TESSERAMENTO 2022 / 2023

Di seguito i passaggi e sul nostro sito internet i documenti necessari per l'iscrizione:

1. Compilare e firmare la domanda di tesseramento della Polisportiva Nonantola e il modulo informativo trattamento dati personali Fidal , Doc. 1.
2. Per i nuovi iscritti periodo di prova gratuito di 2 settimane previo pagamento di €10 per tesseramento assicurativo UISP. Dopo il periodo di prova si potrà procedere con il pagamento della quota annuale di iscrizione, IBAN e causale Doc. 2.
3. Certificato visita medico agonistica (Doc. 3) o libretto verde dello sportivo per attività non agonistica per i ragazzi delle scuole elementari (Doc. 4), entrambi rilasciati per disciplina ATLETICA LEGGERA. Nel caso non abbia già fatto la visita con relativo certificato, in allegato tutti i moduli per procedere alla prenotazione.
4. Documenti presenti alla pagina: [iscriviti con noi \(atleticanonantola.it\)](mailto:iscriviti@atleticanonantola.it)
5. Tutti i documenti una volta compilati e firmati possono essere inviati al nostro indirizzo mail :  
[Pol.Nonantola\\_atl@libero.it](mailto:Pol.Nonantola_atl@libero.it)

INFO: presso Segreteria Campo di Atletica tutte le sere dalle 18.00 alle 19.00

- Lorenzo Calza cell. 329 893 8556
- Elisa Serafini cell. 338 162 4507
- Francesco Biagioni cell. 333 297 1486 ore serali

# ABBIGLIAMENTO

- CANOTTA
- PANTALONCINO
- TOP
- PANTA
- POLO
- TUTA
- FELPA
- BORSONE



PER LE TUE CAMMINATE  
PER LE TUE CORSE  
<https://www.free-run.it>

## CUORE E TECNICA

Articoli tecnici sportivi

ASSISTENZA PROFESSIONALE,  
SPECIALIZZATO IN CALZATURE  
E ABBIGLIAMENTO TECNICO  
SPORTIVO

CONVENZIONATO CON NOI  
[Info Lorenzo](#)



Assistenza  
medico,  
fisioterapica e  
nutrizionale  
convenzionata



# OFFICINA DELLA CURA

REUMALAB

<https://giacomocarpenito.it>